

トレーナーと鍼灸師で共同開発した
独自の手技療法「ハリレッヂ」。

腰痛

肩こり

パフォーマンス向上

ストレッチは自分の体を
知る第一歩



- ・20分...3,000円
- ・40分...5,000円
- ・60分...7,000円

回数券

- ・40分 × 5回...23,000円
- ・60分 × 5回...33,000円

ストレッチ専門店

ごくらくストレッチ

9:00~12:00	月	火	水	木	金	土
14:30~19:00	○	○	○	○	○	×

〒465-0053
愛知県名古屋市長区極楽3丁目51番地
Tel/Fax: 052-701-8899
URL: <http://gokuraku-bs.com/>



- ・市バス「極楽」停留所から徒歩すぐ
- ・地下鉄本郷駅発→幹本郷 (本郷ルート・猪高緑地ルート・地下鉄平針ルート)
- ・地下鉄星ヶ丘駅発→「極楽」停留所下車 (星ヶ丘右回りルート)
- ・極楽交差点北東角
- ・駐車場3台以上完備